

ハグ ベビースペース『hug』

◇ベビースペース『hug』は、妊婦さん、お母さんがリフレッシュできる場所です。

◇妊娠・出産・育児について、助産師に相談したり、妊婦さんやお母さん同士で情報交換しませんか。



対象 妊婦さんと産後3か月頃までのお母さんと赤ちゃん

会場 泉野福祉健康センター 5階 親子ふれあい室
元町福祉健康センター 2階 一般検査室
駅西福祉健康センター 2階 母子保健室

※お住まいの管轄の福祉健康センターの「hug」へご参加ください。

開催日 泉野：毎週月曜日
元町：毎週火曜日
駅西：毎週水曜日
(祝日・年末年始・お盆はお休み) ※詳細はホームページでご確認ください。

利用時間 ①13:30～14:25 ②14:35～15:30

(①②の入れ替え制。各回に定員があります。)



※要予約(予約は、開催日の1週間前から3日前まで受付)

持ち物 母子健康手帳
(赤ちゃんが一緒の場合) バスタオル、オムツ交換用品一式、ゴミ袋、ミルク、調乳用お湯、タオルなど

※お越しの際は、マスクを着用してください。

※発熱や体調不良がある場合は、ご利用をお控えください。

※上のお子さんの保育室はありません。

※新型コロナウイルス感染症の発生状況によって開催が中止になる場合があります。開催状況は、金沢市のホームページでご確認ください。

日程等の詳細はこちら

ベビースペース hug 金沢市

検索



【問い合わせ先】

健康政策課 220-2233